



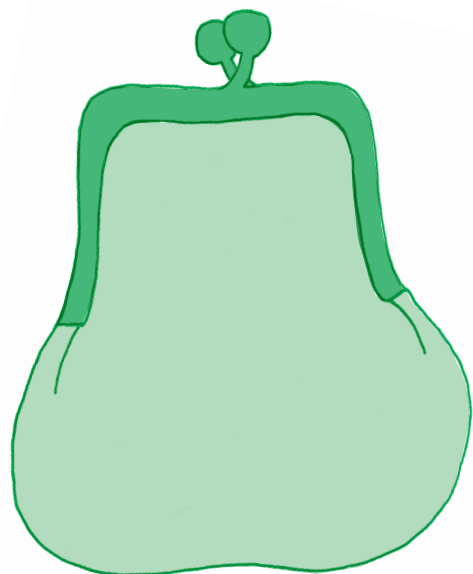
## energie besparen

**Drechtse Stromen** is sinds 2012 actief als burger-initiatief. We zijn een onafhankelijke stichting, begaan met het milieu én de portemonnee.

Ons uitgangspunt is: éérst energie besparen, want wat u niet gebruikt hoeft u ook niet te betalen.

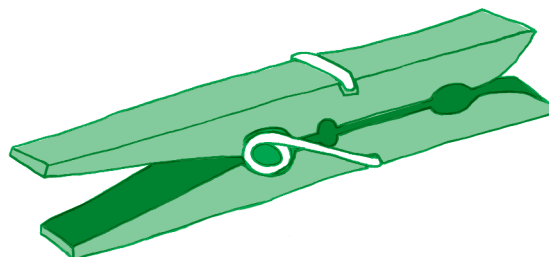
In deze folder geven wij tips die gratis zijn of niet al te veel geld kosten en die u in uw eigen huis met een beetje moeite zelf kunt toepassen.

**NB:** De in deze folder genoemde besparingen zijn een gemiddelde en op jaarbasis



## bespaar op elektra

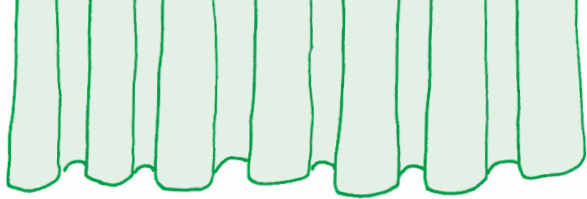
- Gebruik de vaatwasser alleen als deze vol is en zet hem altijd op het eco-programma.  
**besparing €16,-**
  - Gebruik de droogtrommel zo weinig mogelijk. Droog de was aan de lijn of op een wasrek.  
**besparing €15,-**
  - Draai alleen een was als de wasmachine vol is en gebruik het eco-programma. Was voornamelijk op 40 graden, met de huidige wasmiddelen is dit warm genoeg.  
**besparing €16,-**
  - Doe de lichten uit in ruimten waar u niet bent.  
**besparing afhankelijk van aantal ruimten**
  - Haal al uw apparaten van de stand-by stand als u ze niet gebruikt, tv-kastje, magnetron.  
**besparing €10,-**
  - Ontdooi de koelkast en het vriesvak of de vriezer regelmatig. Zet uw vriezer op een zo koel mogelijke plek.  
**besparing is zeker, onbekend hoeveel**
- Ten slotte:** heeft u een oude wasmachine, droger, afwasmachine, koelkast of vriezer? Het loont de moeite deze – hoewel nog werkend – te vervangen, omdat het waarschijnlijk erg veel stroom verbruikt. Een apparaat van 7 jaar of ouder gebruikt veel meer stroom dan een nieuw apparaat.



# energie bespaar tips

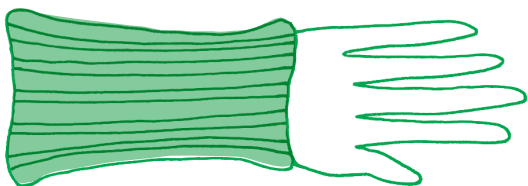


**éérst energie besparen,  
want:  
wat je niet gebruikt hoeft  
je ook niet te betalen.**



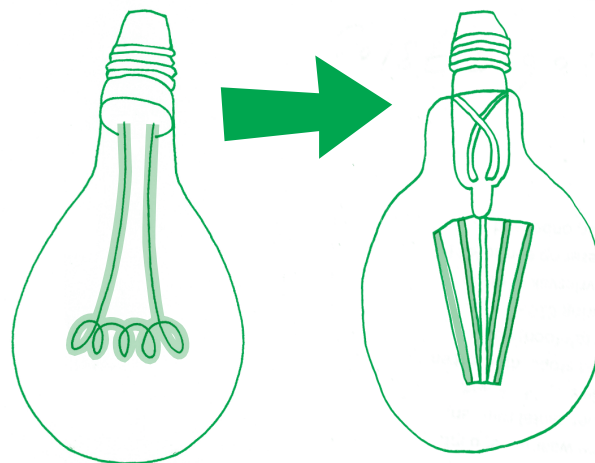
## bespaar op gas

- Zet de temperatuur van de cv-ketel (het water dat naar de radiatoren toegaat) op 60 graden en voel of u het huis nog lekker warm krijgt. In de handleiding leest u hoe u dit doet, of vraag de monteur om het te doen. **besparing tot €100,-**
- Verwarm alleen die ruimtes die u gebruikt. Doe deuren dicht en bij schemering de gordijnen dicht en zorg dat ze niet voor de verwarming hangen! **besparing kan oplopen tot €240,-**
- Zet minimaal een uur voor het slapen gaan en dus ook 's nachts de thermostaat van de verwarming lager. Bij vloerverwarming enkele graden, bij radiatoren tot 15 graden. Het blijft zeker nog een uur warm genoeg in de woonkamer. **besparing tot €110,-**
- Overdag, als u bezig bent in huis, kan de verwarming mogelijk een graadje lager, bijv. van 20 naar 19 graden. **besparing €90,-**
- Doe aan persoons-isolatie: trek warme kleren aan. Door polsen, nek en enkels te bedekken krijgt u het ook warmer.
- Douche korter en maximaal om de dag. Gebruik het bad zo weinig mogelijk om warm water te besparen. Er zijn zandlopers te koop die helpen de douchetijd in de gaten te houden. Besparing is afhankelijk van het aantal gezinsleden en de douchetijd. **besparing minimaal €40,-**



## besparen door kleine investeringen:

- Plak radiatorfolie achter de radiatoren. **kosten: €15,- | besparing €32,-**
- Plaats een waterbesparende douchekop Best Saver. Die zorgt voor een lager energieverbruik en bespaart ook veel water. Te koop bij groene-winkel of groene-energie winkel **kosten: ca €13,- | besparing (gezin) €160,-**
- Een doorstroombegrenzer in douchekop en kraan werkt ook, maar zal afhankelijk van de douchekop een zachtere straal opleveren. **kosten: €2,95 voor 3 stuks | besparing: €40,-**
- Heeft u een huis met enkel glas? Dubbel glas plaatsen is een grote investering. Een alternatief is het plakken van venster isolatiefolie. Heeft uw woning wel oud dubbel glas, dan kunt u met venster isolatiefolie van dubbelglas HR++ glas maken. **kosten: €30-50,- per m<sup>2</sup> | besparing €100-200,-**
- Loop door uw huis en voel waar het tocht. Bij tocht in huis, stookt u meer voor een comfortabele temperatuur, want warmte gaat verloren door kieren. Breng waar mogelijk tochtstrippen aan. Vervang kierdichtingsmateriaal dat versleten is. **kosten: €20,- | besparing tot €200,-**
- Isoleer alle CV en warmwaterleidingen, die onder de vloer zitten of op zolder. **kosten: €70-100,- | besparing onbekend**
- Koude voeten in huis? Als warme sloffen onvoldoende helpen, koop dan een elektrisch matje en leg dat onder uw voeten. **kosten: €60,-**



- Vervang halogeen- en/of gloeilampen door led. Ledlampen zijn er in allerlei prijsklassen, al vanaf €2,-. Een ledlamp gebruikt gemiddeld 80 % minder energie dan een halogeen- of gloeilamp en heeft een veel langere levensduur. Het loont dus om ook lampen die het nog doen te vervangen door led. Wanneer alle verlichting led is, kan de **besparing** wel oplopen **tot €50,-**

